

# Kraut und Ruab'n

## Komm' auf Touren

Ab sofort bietet der ÖAV auf seiner Website auch ein Toureninformationssystem an. Der schnelle Einstieg in diesen Service, der derzeit rund 1800 Touren umfasst, wurde möglich durch eine Kooperation mit [alpintouren.at](http://alpintouren.at). Die Kooperation scheint vielversprechend, verfügt der ÖAV doch über ein gewaltiges Potential an Touren-Autoren und über die meistbesuchte Bergsport-Homepage in Österreich. Zum Qualitätsstandard dieses Tourenportals gehört die redaktionelle Bearbeitung aller Touren. Das heißt, eine neue Tour wird zuerst von alpinkompetenten Redakteuren kontrolliert und dann freigeschaltet. Mit „Gib uns deine Tour“ wirbt der ÖAV nun um Autoren.

Tolle Preise soll es auch geben ... [www.alpenverein.at/touren](http://www.alpenverein.at/touren)



## European Outdoor Film Tour

Im letzten Jahr erstmals unterwegs, scheint sich die „European Outdoor Film Tour“ schön langsam zu etablieren. Nach Stopps in Deutschland sind nun acht Termine in Österreich geplant und auch die Schweiz soll besucht werden. Einrad, Südpol und Eiger-N-Wand sind nur einige der Schauplätze, an die der Zuschauer entführt wird. 100 spannende Filmminuten präsentiert von Mammut und Gore wollen am 28. Jänner in Innsbruck und am 5. und 6. März in Linz gesehen werden. Die Termine in St. Anton, Salzburg und Wien sind noch nicht endgültig fixiert.

[www.eoft.de](http://www.eoft.de)



## Video Check&Climb

Der ÖAV präsentierte sein soeben fertiggestelltes Lehrvideo „Check&Climb“. Sicherheitsstandards beim Sportklettern sind das Thema: Partnercheck, Aufwärmen, Sturztraining, Sicherungsgeräte und vieles mehr. Gedreht wurde in Klettergärten rund um Arco und in der Kletterhalle „Tivoli“ in Innsbruck. Vor der Kamera agierten als Trainer Reinhold Scherer und Rupert Messner, als „SchülerInnen“ die Jugendliche aus deren Klettergruppe.

Mit der Durchsteigung von „Cinema Paradiso“, einer der schwierigsten Mehr-Seillängentouren um Arco, wird neben den Lehrinhalten auch die Faszination Sportklettern eindrucksvoll ins Bild gesetzt.

**Preis: € 18,-** (exkl. Versandkosten), Bestellungen unter 0512/59547-18 oder [shop@alpenverein.at](mailto:shop@alpenverein.at)



## Wandern mit Herz

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr bietet die Bergschule „Wandern mit Herz“ auch heuer wieder einen Ausbildungskurs zum „Wandern mit Herz - Gesundheitswanderführer“ an.



Diese Ausbildung umfasst drei Ausbildungsblöcke (jeweils Freitag bis Samstag) mit drei Prüfungen (schriftlich, mündlich, praktisch).

Der erste Ausbildungsblock mit dem Thema „Sportwissenschaftliche Grundlagen für kreislauf- und konditionsbewusstes Bergwandern“ steht allen Interessenten als Fortbildung offen und findet am 31. Jänner in Innsbruck statt. Infos bei Renate Kaiser, Tel.: +43 (0)512 341569

[renate.kaiser@tirol.com](mailto:renate.kaiser@tirol.com)

## Kandersteg on Ice

Während 48 Stunden steht in Kandersteg im Berner Oberland das Eisklettern im Zentrum des Geschehens. Am 4. und 5. Januar geht dort das „Ice Climbing Festival 2003“ über die Bühne - Darsteller sind herzlich willkommen. Neben einem Szenetreff und kostenlosen Produkt-Tests findet am Samstag Abend eine große Dia Show sowie eine „coole“ Party statt. Wegen seiner lockeren Atmosphäre genießt dieses Festival einen guten Ruf in der Kletterszene. Diverse „Top-Crackinnen“ wie die amtierende Eiskletter-Weltmeisterin Ines Papert, Ueli Steck und Thomas Steinbrugger haben ihr Kommen angekündigt. Unterstützt wird die Veranstaltung von Black Diamond, Patagonia und Lowe. Also: Auf zum Festival und testen, was das Zeug hält! [www.ready2climb.com](http://www.ready2climb.com)





### Kärtchen #1

Soeben frisch aus der Druckerei gekommen ist das neue „Stop or Go“ Kärtchen. Inhaltlich hat sich an dieser „Strategischen Lawinenkunde“ nichts geändert, lediglich das Design wurde übersichtlicher gestaltet und der Böschungmaßstab auf der Rückseite um jeweils einen Strich erweitert. So kann nun auf Karten mit 20 m Höhenlinienabstand die Durchschnittsneigung über 100 Höhenmeter leichter

bestimmt werden. Die beliebten Kärtchen zum Einstecken ersetzen keinesfalls eine „Stop or Go“-Ausbildung, fassen aber die Kernpunkte kompakt zusammen.

Die Kärtchen können kostenlos beim Österreichischen Alpenverein bezogen werden.

Eine hervorragende Ergänzung für jede Lawinenausbildung ist das Video „Stop or Go“ aus der Edition Berg&Steigen.

**Video Stop or Go: € 17,44** (exkl. Versandkosten), Bestellungen unter 0512/59547-18 oder [shop@alpenverein.at](mailto:shop@alpenverein.at)

### Standards Ropes Courses

Hochseilgärten boomen und schießen wie Pilze aus dem Boden. Inzwischen gibt es im deutschsprachigen Raum weit über hundert Holz- und Seilkonstruktionen, auf denen in stattlichen Höhen Bewegungs- und Geschicklichkeitsaufgaben vom Einzelnen oder im Team gelöst werden sollen.

Das Österreichische Kuratorium für Alpine Sicherheit hat nun den „Österreichischen Industriestandard für Hochseilgärten und Ropes Courses“ (ÖIRC) präsentiert. Dieser definiert technische Standards für Seile, Klemmen, Masten etc. und qualitätssichernde Maßnahmen wie das Führen eines Betriebshandbuchs, Teilnahmebeschränkungen, Inspektion, Ausbildung der Betreuer und Standards für die Notfall-Organisation. Der ÖIRC bietet somit erstmals eine umfassende Richtlinie für Sicherheitsvorkehrungen bei Planung, Bau und Betrieb von kommerziellen Outdoor-Training Anlagen.

Eine CD-ROM mit den ÖIRC-Richtlinien erhält man um € 10,- beim Österreichischen Kuratorium für Alpine Sicherheit, 6020 Innsbruck, Olympiast. 10, Tel.: ++43/0)512/365451 [office@alpinesicherheit.at](mailto:office@alpinesicherheit.at)

## Aus der AV-Kartografie

### Granatspitzgruppe (39) 1:25 000

Neuaufgabe im September 2002 (letzte Auflage 1993), vollständige kartografische Überarbeitung, digitale Kartografie. Aktualisierter Gletscherstand 1998.

Durchgezogenes UTM-Gitter und verdichtetes Gradnetz (Minuten-teilung) am Kartenrand.

Neu mit einer Schummerung und vollständiger Neubearbeitung der Namen.

Ausgabe mit Wegmarkierung oder Schirouten.

Beilage zum AV-Jahrbuch BERG 2003.

#### Kartenbestellung Online:

[www.alpenverein.at/alpenvereinskarten](http://www.alpenverein.at/alpenvereinskarten)

Gerhart Moser, Alpenvereinskartografie



### Kärtchen #2

Aktualisiert wurde auch das Infokärtchen „Sicher: Ski.Berg.Tour“. Dieses zusammenfaltbare dreiteilige Kärtchen enthält sämtliche Internetadressen und Telefonnummern zum Thema Wetter und Lawine im Alpenraum, sowie grundlegende Sicherheitstipps, Verhaltensmaßnahmen nach einem Unfall und Notrufnummern. Das Kärtchen ist kostenlos bei der Tirol-Werbung und beim ÖAV erhältlich.

[tirol.info@tirolwerbung.at](mailto:tirol.info@tirolwerbung.at) / [shop@alpenverein.at](mailto:shop@alpenverein.at)



Das Küken ist flügge geworden: Aus dem zweijährigen Pilotprojekt „Risk'n'fun“ ist mittlerweile ein fixes Angebot der Österreichischen Alpenvereinsjugend geworden. Die Idee,

Peereducation mit Risikosport zu verbinden, wurde zum Grundstein einer ganzheitlichen Herangehensweise an das Thema Sicherheit für jugendliche Snowboarder und Freeskier.

In diesem Winter werden insgesamt sechs Trainings in Tirol, Oberösterreich, Salzburg und der Steiermark angeboten. Bergführer und risk'n'fun TrainerInnen begleiten diese gemeinsam, allesamt Insider der Snowboardszene mit jahrelanger Erfahrung im Backcountry, wie auch Olympia-Bronzemedaillengewinnerin Gitti Köck. Gemeinsam mit den Jugendlichen werden dabei „Freeride-taugliche“ Entscheidungsstrategien entwickelt. Folgende Termine stehen zur Auswahl:

**Warm Up:** 7./8. Dezember Radstadt

**Trainings:** 27. - 30. Dezember Fulpmes/Schlick und Riesneralm/Steiermark - 2. - 5. Jänner 2003 Obertraun/Krippenstein - 3. - 6. Feber 2003 Zauchensee - 8. - 11. Feber 2003 Fieberbrunn - 12. - 15. Feber 2003 Hochfügen

**Chill Out:** 15. - 16. März Radstadt  
Alle weiteren Infos und Anmeldung unter [www.risk-fun.com](http://www.risk-fun.com)

georg schantl

